

De Bradenschaal

TOTAALSCORE:

Zintuiglijke waarneming Vermogen om adequaat te reageren op ongemak dat door druk wordt veroorzaakt	1. Volledig beperkt Reageert niet op pijnprikkels (kreunt niet, beweegt niet en grijpt niet) t.g.v. verminderd bewustzijn of sederende medicatie OF heeft een beperkt vermogen om pijn te voelen over het grootste deel van het lichaamsoppervlak.	2. Zeer beperkt Reageert alleen op pijnprikkels. Kan ongemak alleen uiten door kreunen of rusteloosheid OF heeft een beschadiging van de zintuiglijke functies die het vermogen beperkt om pijn of ongemak te voelen over het 1/2 lichaam.	3. Licht beperkt Reageert op opdrachten, maar kan niet altijd ongemak of de behoefte te worden gedraaid uiten OF heeft een beschadiging van de zintuiglijke functies die het vermogen beperkt pijn of ongemak te voelen in 1 of 2 extremiteiten.	4. Geen beperking Reageert op opdrachten. Heeft geen zintuiglijke beperking waardoor het vermogen pijn of ongemak te voelen of te uiten wordt beperkt.	1 2 3 4
Vocht Mate waarin de huid aan vocht wordt blootgesteld	1. Constant vochtig De huid wordt bijna constant vochtig gehouden door transpiratie, urine etc. Vochtigheid wordt gesignaleerd bij elke verplaatsing of draaiing van de patiënt.	2. Regelmatig vochtig De huid is vaak, maar niet altijd vochtig. De lakens moeten tenminste één keer per dienst verwisseld worden.	3. Af en toe vochtig De huid is af en toe vochtig, waardoor het extra verwisselen van de lakens ongeveer eenmaal per dag nodig is.	4. Zelden vochtig De huid is doorgaans droog: de lakens hoeven alleen op de normale tijden verwisseld te worden.	1 2 3 4
Activiteit Mate van fysieke activiteit	1. Bedlegerig Aan het bed gebonden.	2. Aan de stoel gebonden Kan niet of nauwelijks lopen. Kan eigen gewicht niet dragen en/of moet in de stoel of rolstoel geholpen worden.	3. Loopt af en toe Loopt af en toe gedurende de dag erg kleine afstanden, met of zonder hulp. Brengt het grootste deel van elk dagdeel in bed of stoel door.	4. Loopt regelmatig Loopt tenminste tweemaal per dag buiten de kamer en in de kamer tenminste eenmaal per 2 uur overdag, of heeft geen enkele beperking.	1 2 3 4
Mobiliteit Vermogen om de lichaamshouding te veranderen en beheersen	1. Volledig immobiel Brengt zonder hulp zelfs geen kleine veranderingen in de positie van lichaam en ledematen tot stand.	2. Zeer beperkt Brengt af en toe kleine veranderingen in de positie van lichaam en ledematen aan, maar kan niet zelf frequente of grote veranderingen aanbrengen.	3. Licht beperkt Brengt frequent, maar kleine veranderingen in de positie van lichaam of ledematen aan.	4. Geen beperkingen Brengt frequent en zonder hulp veranderingen in zijn houding aan.	1 2 3 4
Voeding Normaal voedingspatroon	1. Zeer slecht Eet nooit een volledige maaltijd. Eet zelden meer dan 1/3 van het aangeboden voedsel. Eet 2 of minder eiwithoudende producten (vlees- of zuivelproducten) per dag. Drinkt weinig. Neemt geen vloeibare bijvoeding OF krijgt niets per os, heeft een dieet van heldere dranken of krijgt vocht toegediend per infuus gedurende 5 dagen of langer.	2. Waarschijnlijk ontoereikend Eet zelden een volledige maaltijd en eet ongeveer 1/2 van het aangeboden voedsel. Eiwitinname is beperkt tot 3 porties vlees of zuivelproducten per dag. Neemt af en toe voedingssupplement OF heeft meer dan drie opeenvolgende maaltijden gemist, of krijgt minder dan de optimale hoeveelheid vloeibare of sondevoeding.	3. Toereikend Eet meer dan 1/2 van de maaltijden. Eet elke dag vier porties eiwithoudende producten (vlees en zuivel). Weigert af en toe een maaltijd, maar neemt meestal een aanvulling wanneer dit wordt aangeboden OF heeft 1 tot 3 opeenvolgende maaltijden gemist, of krijgt sondevoeding of totale parenterale voeding die toereikend is voor de voedingsbehoeften.	4. Uitstekend Eet het grootste gedeelte van elke maaltijd. Weigert nooit een maaltijd. Eet gewoonlijk vier of meer porties vlees- of zuivelproducten. Eet af en toe tussen de maaltijden. Heeft geen bijvoeding nodig.	1 2 3 4
Schuif- en wrijvingskrachten	1. Actueel probleem Heeft (redelijk) veel hulp nodig bij beweging. Volledig overeind komen zonder langs de lakens te schuiven is onmogelijk. Glijdt regelmatig onderuit in bed of stoel, waardoor positie-veranderingen met volledige hulp nodig zijn. Spasticiteit, samentrekkingen of onrust leiden tot bijna constante wrijving.	2. Potentieel probleem Beweegt zich zonder veel kracht of heeft minimale hulp nodig. Tijdens het verplaatsen schuurt de huid waarschijnlijk langs lakens, stoel of andere materialen. Behoudt meestal een goede positie in bed of stoel, maar glijdt af en toe naar beneden.	3. Geen zichtbaar probleem Beweegt zich onafhankelijk in bed of stoel en heeft voldoende kracht om zich tijdens een beweging volledig op te heffen. Schuurt zelden of nooit langs de lakens. Behoudt altijd een goede positie in bed of stoel en glijdt niet onderuit.	1 2 3	