

## STAPPENPLAN BLAASKATHETER IN DE EERSTE LIJN

### Doel

Voorkomen van complicaties bij het inbrengen van de katheter en bij het (langdurig) gebruik van katheters.

### STAP 1: Screenen op de aanwezigheid van een blaaskatheter (kruis aan) in de eerste lijn.

#### 1) Heeft u nu een blaaskatheter?

ja             nee

#### 2) Katheteriseert u uzelf?

ja             nee

### STAP 2: Herkent u het als probleem?

ja             nee ('ja': stap 3)

### STAP 3: Zou u iets aan het probleem willen (laten) doen?

ja             nee ('ja': stap 4)



**STAP 4: Diagnostiek naar redenen, symptomen en risicofactoren die met een blaaskatheter kunnen samenhangen.**

Doel

Vaststellen of er problemen zijn in het gebruik van de katheter.

**4.1 Inventarisatie reden gebruik en problemen die optreden bij kathetergebruik**

Inventarisatie reden en problemen	Antwoorden (licht z.n. toe)	Opmerking/interpretatie
1) Sinds wanneer heeft u de katheter of katheteriseert u zichzelf?	Sinds _____ (jaartal)	
2) Reden van kathetergebruik.	_____ _____	
3) Krijgt u hulp bij kathetergebruik?	<input type="radio"/> nee <input type="radio"/> ja, nl.: <input type="radio"/> thuiszorg <input type="radio"/> incontinentieverpleegkundige <input type="radio"/> polikliniek urologie	
4) Ervaart u regelmatig problemen van de katheter?	<input type="radio"/> nee (klaar) <input type="radio"/> ja (ga door naar vraag 2)	
5) Welke problemen ervaart u?	<input type="radio"/> ontsteking blaas <input type="radio"/> verstopping in katheter <input type="radio"/> langs katheter lekkende urine <input type="radio"/> bloed bij urine <input type="radio"/> blaas en/of nierstenen	



**STAP 5: samenvatting van stap 1 t/m stap 4 (screeningsvraag en diagnostische vragen).**

Doel

Vorbereiden overleg met de huisarts over kathetergebruik.

**Aanpak**

1. Kathetergebruik:  verblijfskatheter  
 patiënt katheteriseert zelf

2. Samenvatting van de duur/omvang van de klachten

Katheter sinds: ..... weken / maanden / jaren (doorhalen wat n.v.t. is)

Reden: \_\_\_\_\_

3. Patiënt ervaart complicaties:  nee  
 ja, namelijk \_\_\_\_\_



## STAP 6: Overleg met de huisarts / opstellen zorgbehandelplan.

### Doel

Opstellen van werkdiagnose en definitief voorstel voor interventie om complicatie bij blaaskatheter gebruik te behandelen of eerst verder te onderzoeken.

### Werkdiagnose

- Problemen bij gebruik blaaskatheter
- Onduidelijke indicatie gebruik katheter

### Zorgbehandelplan (aangekruiste opties overnemen op 'Zorgbehandelplan')

#### 1. Adviezen/ zelfzorg:

- Adviezen katheteriseren en verzorgen verblijfskatheter
- Bij onduidelijke indicatie; neem urologische anamnese af (zie Toolkit incontinentie)

#### 2. Verdere behandeling eerste lijn:

- Verwijzing spreekuur **huisarts** (meerdere opties tegelijk mogelijk)
  - Verdere diagnostiek naar noodzaak katheter
  - Bij mannen: zn prostaatonderzoek
  - Anders, nl. ....

Verwijzing **andere hulpverlener** eerste lijn:

- Thuiszorg voor hulp bij katheterisatie
- Fysiotherapeut voor bekkenbodetraining (als indicatie CAD onduidelijk)

#### 3. Verwijzing diagnostiek/behandeling **tweede lijn** (op advies van de huisarts)

- Nee
- Ja, namelijk:
  - uroloog
  - incontinentieverpleegkundige poli urologie

