

STAPPENPLAN SLIKSTOORNIS IN DE EERSTE LIJN

Doel

Vaststellen van een slikstoornis.

STAP 1: Screenen op de aanwezigheid van een slikstoornis in de eerste lijn.

Hebt u de afgelopen maand moeite gehad met slikken?

ja

nee

STAP 2: Herkent u het als probleem?

ja

nee ('ja': stap 3)

STAP 3: Zou u iets aan het probleem willen (laten) doen?

ja

nee ('ja': stap 4)



STAP 4: Diagnostiek naar redenen en risicofactoren die met een slikstoornis kunnen samenhangen.

Doel

Vaststellen of er problemen zijn met (ver)slikken.

4.1 Risicofactoren over te nemen uit CGA.

Risicofactor	Vraag	Opmerkingen/interpretatie
1) Gewichtsverlies	Bent u onbedoeld 4 kg of meer afgevallen in de laatste 6 maanden? <input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja	Patiënt is dan ondervoed
2) Eetlust	Had u de afgelopen week een verminderde eetlust? <input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja	Er is een mogelijk risico op ondervoeding

4.2 Diagnostiek naar de aard van de klachten.

Vraag		Opmerkingen/interpretatie
1) Verslikt u zich regelmatig?	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja	
2) Hebt u problemen met doorslikken van voeding?	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja	
3) Sinds wanneer bestaan de klachten?	<input type="checkbox"/> korter dan week <input type="checkbox"/> korter dan een maand <input type="checkbox"/> korter dan 6 maanden <input type="checkbox"/> 6 maanden of langer	
4) Hebt u eerder een CVA doorgemaakt?	<input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja	



STAP 5: Samenvatting van stap 1 t/m stap 4 (screeningsvraag en diagnostische vragen).

Doel

Vorbereiden overleg met de huisarts over slikstoornis.

Aanpak

- 1. Aard van slikproblemen:** verslikken
 patiënt heeft problemen met doorslikken

2. Samenvatting van de duur/omvang van de klachten

Slikstoornis sinds: weken / maanden / jaren (doorhalen wat n.v.t. is)

Reden:

.....

- 3. Patiënt ervaart complicaties:** nee
 (risico) op ondervoeding
 ja, namelijk:



STAP 6: Overleg met de huisarts / opstellen zorgbehandelplan.

Doel

Opstellen van werkdiagnose en definitief voorstel voor interventie om complicatie bij verslikken of slikstoornis te behandelen of eerst verder te onderzoeken.

Werkdiagnose

- Problemen bij verslikken
- Slikstoornis

Zorgbehandelplan (aangekruiste opties overnemen op 'Zorgbehandelplan')

1. **Adviezen/ zelfzorg:** Stappenplan ondervoeding

2. **Verdere behandeling eerste lijn:**
 - Verwijzing spreekuur **huisarts** (meerdere opties tegelijk mogelijk)
 - Verdere diagnostiek naar verslikken of doorslikken
 - Slik onderzoek
 - Anders, nl.

 - Verwijzing **andere hulpverlener** eerste lijn:
 - Logopediste
 - Diëtiste

3. **Verwijzing diagnostiek/behandeling tweede lijn (op advies van de huisarts)**
 - Nee
 - Ja, namelijk:
 - MDL arts
 - Neurologie
 - KNO arts

