



voor vragen over
wonen, werken, welzijn
en zorg in Almere. 

www.eigenkrachtwijzeralmere.nl



Van zorg naar welzijn vanuit de eigen kracht van de kwetsbare ouderen en hun omgeving

Implementatie

Projectleider

Drs. E. Botjes, ebotjes@almere.nl

Projectleiders onderzoek

Dr. Erja Portegijs, e.portegijs@amc.uva.nl

Dr. Alice Scheffer, a.c.scheffer@amc.uva.nl

020-5665991

Organisatie

Kring OuderenZorg (KOZ) AMC en partners i.s.m. Gemeente Almere

Startdatum: 1 september 2010, tijdsduur 24 maanden

Probleem

Zorg en welzijn rond ouderen met meervoudige, complexe problematiek neemt in de huidige situatie de beperkingen van ouderen en het 'opheffen' van die beperkingen als uitgangspunt. Echter een positieve benadering van ouderen, dus uitgaan van wat de ouderen nog kan, is prettiger voor ouderen en kan ook de ondersteuningsbehoefte verkleinen. De EigenKrachtWijzer is een digitaal instrument wat de mogelijkheden van ouderen als uitgangspunt neemt. In dit project wordt gekeken of het doorlopen van de EigenKrachtWijzer ertoe leidt dat ouderen meer inzicht krijgen in hun eigen mogelijkheden om zelf hulpbronnen te activeren. Een wetenschappelijke evaluatie van de meerwaarde voor ouderen maakt onderdeel uit van de implementatie van de EigenKrachtWijzer in de gemeente Almere. Deze meerwaarde zou eruit kunnen bestaan dat de kwaliteit van leven van de oudere toeneemt, omdat zij minder beperkingen ervaren.

Oplossing

De EigenKrachtWijzer behandelt alle welzijn- en zorgthema's waarmee ouderen geconfronteerd worden (www.eigenkrachtwijzeralmere.nl). Als methodiek ondersteunt de digitale vragenlijst (primair) het vinden van eigen mogelijkheden van de ouderen voor het oplossen van knelpunten. De EigenKrachtWijzer biedt inzicht in de mogelijkheden van ouderen zelf om hulpbronnen te activeren ter verhoging van de kwaliteit van leven. Bovendien ondersteunt het instrument de cultuuromslag in denken en handelen van zorg- en welzijnsprofessionals, de gewenste 'kanteling' in de WMO, waarbij de eigen kracht en participatie van mensen in de samenleving voorop staat.

Doelgroep

Het onderzoek richt zich op ouderen van 65 jaar en ouder uit de gemeente Almere met meervoudige problematiek. In totaal zullen 200 ouderen deelnemen aan dit onderzoek. De ouderen zijn bekend bij één van de volgende organisaties: ServicePuntZ (WMO loket), Vrijwilligers en mantelzorgcentrale VMCA, Zorggroep Almere, Welzijnsorganisatie de Schoor of Leger des Heils.

Aanpak

Onderzoekers van het AMC doen onderzoek naar de gebruiksvriendelijkheid en effectiviteit van de EigenKrachtWijzer voor (kwetsbare) ouderen. Deelnemende ouderen worden gedurende een half jaar gevolgd met vragenlijsten. Ze worden gerandomiseerd, of te wel, in twee groepen verdeeld. Één groep wordt gestimuleerd om zelfstandig of met hulp van een vrijwilliger van één van de deelnemende organisaties de EigenKrachtWijzer in te vullen, terwijl de andere groep niet wordt benaderd. Hierdoor kunnen de volgende vragen worden beantwoord: Komen ouderen door het gebruik van dit instrument tot andere oplossingen, meer uitgaande van eigen kracht en de kracht van de omgeving? Heeft het invullen van de EigenKrachtWijzer ook effect op de kwaliteit van leven van deze ouderen?

Verwachte resultaten/op te leveren producten

Mogelijk levert dit project nieuwe benaderingen of werkwijzen op die in te zetten zijn om de eigen kracht van ouderen te ondersteunen en de kwaliteit van leven te bevorderen. Verder worden de resultaten gebruikt om de EigenKrachtWijzer verder te ontwikkelen. Ketensamenwerking en indicatiestelling kunnen mogelijk met dit digitale instrument worden verbeterd. De EigenKrachtWijzer wordt in Almere geïmplementeerd en wordt momenteel ook onder andere gemeenten verspreid. Hiervoor is de vereniging EigenKrachtwijzer opgericht (www.eigenkrachtwijzer.nl).